



Seminar Report



Info@goju-ryu-karate-freiburg.de
Freiburg im Breisgau

JUNI
22.
23.
24. 2018



E
X
K
L
U
S
I
V

MIT **KANCHO** **NOBETSU**
GOJU
R
YU
KARATE DO **SEMINAR**



Nisseikai Freiburg veranstaltet Gojū Ryū Seminar

Von 22.–24. Juni 2018, einem sonnigen Juni-Wochenende trafen sich Karateka aus Dänemark, Frankreich, Österreich, der Schweiz und Deutschland in Freiburg zu einem exklusiven Gojū Ryū Seminar. Unter der Leitung von Kanchō Nobetsu Tadanori, Nisseikai Präsident Japan und Shimizu Shun, Co-Trainer Nisseikai Japan fand zum 2. Mal im schönen Schwarzwald ein Karate Seminar auf höchstem Niveau statt.

Dank der großartigen Übersetzung in 3 Sprachen von Dr. E. Noisser, IMAF Branch Director Austria und K. Nakayama konnten den Teilnehmern nicht nur die wichtigsten Säulen des Nisseikai Gojū Ryū vermittelt werden, sondern auch viele unentbehrliche Details in Kata und Yakusoku Kumite. Ebenso konnten die Gedanken von Kanchō Nobetsu zum Thema Karate verdeutlicht werden! (siehe Gedicht am rechten Rand)



Kanchō Nobetsu und Shun-kun demonstrieren Yakusoku Kumite.



Nach einem Einführungstraining am Freitagabend, eröffnete Kanchō Nobetsu am Samstagmorgen das Seminar. Die internationalen Gäste wurden begrüßt und vorgestellt, ebenso alle teilnehmenden Karateka.

Eine der wichtigsten Voraussetzungen des Nisseikai Gojū Ryū Karate Do ist Entspannung, um den Wechsel zwischen weichen und harten Techniken in maximalem Tempo ausführen zu können. Daher kommt dem Aufwärmtraining eine wichtige Bedeutung zu und wird grundsätzlich von Kanchō Nobetsu selbst unterrichtet! Nach einer Demonstration von Yakusoku Kumite wurde es dann für alle ernst! Höchst motiviert und konzentriert gaben alle Karateka ihr Bestes und so wurde der Vormittag ein voller Erfolg.

Dank der Hilfe von Mathias Claus und einiger fleißiger Eltern gab es in der Mittagspause ein vielfältiges und leckeres Essensangebot, wobei auch reger Gedankenaustausch unter den Karateka stattfand. Gestärkt ging es zurück in die Halle zum 2. Teil des Tages, der intensiven Übung von Kata. Ob Zuschauer oder Karateka, alle wurden Zeugen beeindruckender Demonstrationen von Kanchō Nobetsu, Shun Shimizu und Daniel Junger.

Gedanken Kanchō Nobetsu

Ichi

Eine Faust - unbedingt gewinnen !

Ichi

Eine Hand - unterstützt !

Ichi

**Eine Beintechnik -
verteidigt den Körper !**

Ichi

**Ein Wort -
ein Versprechen erfüllen !**

Dank Aufteilung in einzelne Trainingsgruppen je nach Graduierung konnte auch hier maximaler Input erzielt und präzise Feinkorrektur in die Tat umgesetzt werden. Am Abend traf man sich zum gemeinsamen Essen und zum Gedankenaustausch mit Kanchō Nobetsu. So wurde unter anderem der Beitritt einiger dänischer Dōjō zum Nisseikai Verband Japan besprochen.

Der Sonntag wurde zur Festigung von Kihon, Kumite und Kata genutzt. Nach der Mittagspause hieß es dann für 11 Karateka des Nisseikai Dōjō Freiburg: „Auf zur Prüfung!“, während die anderen Seminarteilnehmer von Shun Shimizu und Daniel Junger unterrichtet wurden. Trotz der sehr eingehenden und schwierigen Prüfung durch Kanchō Nobetsu haben nicht nur alle bestanden, sondern 6 von 11 Schülern konnten sogar die von ihnen angestrebte Graduierung überspringen. Herzlichen Glückwunsch! Im Anschluss an die Prüfung erhielten die Schüler weitere Feinkorrekturen im Bereich Kata von Shihan Walter Smigielski, Nisseikai Chief Director Germany.

Am späten Nachmittag hieß es dann für die Schüler „Dōmo arigatō gozaimashita“ und „Sayōnara“ bis zum nächsten Seminar.



Kanchō Nobetsu und Shun-kun waren insgesamt eine Woche in Freiburg. Neben dem intensiven Training blieb aber noch genügend Zeit für Ausflüge ins Freilichtmuseum Gutach, zur größten mechanischen Kuckucksuhr der Welt, den Triberger Wasserfällen, sowie einem Abendessen auf der Rappeneck Hütte. Weiter standen auf dem Programm: eine Fahrt mit der Schauinslandbahn, die Hochkönigsburg im Elsass, das Heidelberger Schloss mit Schlosspark, das Apotheker Museum und ein Einkaufsbummel in der Heidelberger Altstadt. An einem Abend waren wir noch für ein gemeinsames Training zu Gast im Dōjō von Christian Manz.

Das Seminar hätte nicht ohne das Sponsoring von Dr. Beatrice Reinisch, Simon Winterhalder, Mathias Claus, Stefan Peuker und mir, Ines Gnichwitz stattfinden können. Ein besonderes Dankeschön gilt Dr. E. Noisser und K. Nakayama für die schier unermüdliche Übersetzungsarbeit. Zu guter Letzt möchte ich mich für die Unterstützung von Shihan Smigielski und den Eltern einiger Nisseikai Karateka bedanken.